



GUIDE PRATIQUE · PREMIERS SECOURS AU TRAVAIL

QUELLE TROUSSE DE SECOURS POUR VOTRE ENTREPRISE ?

Trouver la trousse de secours adaptée à votre activité.

Ce que dit le Code du travail, les 3 questions à se poser et le bon contenu pour chaque secteur, en 4 pages.



AU SOMMAIRE

01 Ce que dit le Code du travail

03 Le bon contenu, secteur par secteur

02 Les 3 questions qui déterminent votre trousse

04 Les 4 erreurs qui rendent une bonne trousse inutile

01 CE QUE DIT LE CODE DU TRAVAIL

« Quelle est la trousse obligatoire ? »

C'est la question qu'on nous pose le plus souvent avant une commande. Une trousse vendue comme « conforme » peut très bien ne rien contenir pour les brûlures d'une cuisine ou les saignements importants d'un chantier.

En France, aucun texte n'impose une liste de contenu. L'article R4224-14 du Code du travail demande que les lieux de travail soient équipés d'un matériel de premiers secours **adapté à la nature des risques** et facilement accessible. Le contenu se décide donc à partir de votre évaluation des risques (le document unique), avec l'avis du médecin du travail.

Autrement dit : la bonne trousse, c'est celle qui correspond à votre site.

02 LES 3 QUESTIONS QUI DÉTERMINENT VOTRE TROUSSE

1

1. Combien de travailleurs, sur quelle surface ?

L'effectif fixe le volume, la surface fixe le nombre de points de secours. Une seule trousse pour 80 personnes sur deux étages, c'est une trousse trop loin la moitié du temps. Quand l'équipe grandit, on ajoute des points de secours plutôt que d'agrandir la trousse.

2

2. Quels risques réels sur le site ?

C'est la question qui pèse le plus. Un atelier de métallurgie (brûlures, projections, coupures) n'a pas les besoins d'un bureau. Partez de votre analyse de risques : la base commune se complète de modules propres à votre activité.

3

3. Équipes fixes ou mobiles ?

Une trousse murale convient à un poste fixe. Dès que les équipes se déplacent (chantiers, espaces verts, livraisons, sorties), il leur faut un format qui les suit : sacoche ou sac à dos. Une trousse restée au local ne sert à personne sur le terrain.



La fiche d'inventaire sert au réassort

Rangée dans le couvercle, elle liste chaque référence et sa quantité. Au contrôle trimestriel, on la compare au contenu : ce qui manque saute aux yeux, et la recharge se commande sans deviner.

03 LE BON CONTENU, SECTEUR PAR SECTEUR

Partez de la base commune, puis ajoutez ce qui correspond à votre activité. Des troussees déjà composées pour chaque secteur sont en ligne sur sanoetpharm.fr : cliquez sur votre secteur dans le tableau.

LA BASE COMMUNE

- + Pansements assortis
- + Bandes de fixation
- + Désinfectant
- + Ciseaux
- + Compresses stériles
- + Sparadrap
- + Gants à usage unique
- + Couverture de survie

SECTEUR	RISQUES DOMINANTS	EN PLUS DE LA BASE	FORMAT CONSEILLÉ
Bureaux & administrations ›	Coupures, malaises, petits chocs	Poche de froid instantané, rinçage oculaire	▣ Mural, un point de secours par étage
Chantiers & BTP ›	Plaies profondes, saignements importants, chutes, poussières	Pansement compressif, pansement hémostatique, lavage oculaire	▣ Trousse de secours BTP, qui suit l'équipe sur le chantier
Ateliers & industrie ›	Brûlures, projections, coupures, écrasements	Hydrogel brûlures, rince-œil (type Plum), pansement compressif	▣ Coffret mural robuste + trousse mobile
Restauration & cuisines ›	Brûlures, coupures	Hydrogel brûlures, pansements bleus détectables	▣ Mural près de la cuisine, couverture anti-feu à proximité
Espaces verts & terrain ›	Piqûres, morsures, tiques, plaies	Tire-tique, désinfectant, lavage oculaire	▣ Sac à dos qui suit l'équipe
Écoles & crèches ›	Chocs, chutes, éraflures	Pansements enfants, désinfectant sans alcool, poche de froid instantané	▣ Mural + sacoche pour les sorties
Sport & clubs ›	Entorses, chocs, éraflures	Poches de froid instantané, bande cohésive	▣ Sac qui suit l'équipe au bord du terrain
Véhicules & flotte ›	Accidents de la route, blessures légères	Trousse véhicule compacte, pour les équipes itinérantes	▣ Compacte, à portée de main dans l'habitacle

04 LES 4 ERREURS QUI RENDENT UNE BONNE TROUSSE INUTILE

1 Des produits périmés

Compresse stériles, solutions et gels ont une date. Un contrôle trimestriel suffit dans la plupart des cas.

2 Pas de réassort après usage

Une trousse entamée est une trousse incomplète. Gardez un kit de recharge sous la main.

3 Personne ne sait où elle est

Signalétique normalisée (croix blanche sur fond vert), emplacement connu de tous, nouveaux et intérimaires compris. Jamais dans un local fermé à clé.

4 Un format qui ne suit pas l'activité

La trousse murale ne part ni sur chantier, ni en excursion. Les équipes mobiles ont besoin de leur propre format.

CHECK TRIMESTRIEL EN 5 MINUTES

- ☐ Dates de péremption vérifiées
- ☐ Produits utilisés remplacés
- ☐ Emplacement et signalétique visibles
- ☐ Liste des sauveteurs secouristes à jour

Et les sauveteurs secouristes du travail ?

Le matériel, c'est la moitié du travail. L'autre moitié : des salariés formés qui savent s'en servir. Dans chaque atelier où sont accomplis des travaux dangereux, et sur les chantiers d'au moins 20 travailleurs pendant plus de 15 jours, un membre du personnel doit être formé aux premiers secours (article R4224-15). La formation SST se maintient par un recyclage tous les 24 mois. Formateurs : [le pack pour formation SST](#)

DEVIS SOUS 24 H

PLUSIEURS SITES À ÉQUIPER ?

Indiquez votre secteur, votre effectif et le nombre de sites : vous recevez un devis sous 24 h (jours ouvrés), sans engagement. Pour un seul site, les trousses par secteur se commandent directement en ligne.

DEMANDER UN DEVIS

03 27 69 83 61 · sanoetpharm.fr

